

# Un contact privilégié

# AVANT LA NAISSANCE

## Rencontres prénatales



OFFERTES AUX COUPLES DE LA  
MRC DES SOURCES

- ➔ Informations complètes et à jour
- ➔ Approche personnalisée
- ➔ Horaires adaptés aux parents d'aujourd'hui  
(Choix de 6 soirées ou 2 journées intensives)
- ➔ Petits groupes conviviaux

40\$ / couple

29 septembre 2018  
9 février 2019  
4 mai 2019

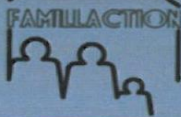
## TOUT SUR L'EXPÉRIENCE DE LA GROSSESSE, DE LA NAISSANCE ET DES PREMIERS MOIS AVEC BÉBÉ.

### Thèmes abordés

- Le vécu de la grossesse et le développement du fœtus
- L'accouchement
- Le lieu de naissance
- Les méthodes de gestion de la douleur
- L'allaitement
- Le postnatal



la maison  
des familles



Pour plus d'information:

454, rue Binette Asbestos

819-879-0902

Animées par Naissance Renaissance Estrie